Утверждаю

Директор школы: А.Н. Воронков

Подписано цифровой подписью: Воронков Андрей Николаевич
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 9 Октябрь 2023 г. 17:10:57

МКОУ «Падунская школа-интернат»

Режим дня для учащихся 5-9 классов на 2023 -2024 учебный год

№	Режимные моменты	Понедельник - пятница время
1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя зарядка	7.35-7.50
3.	Утренний туалет Уборка спален	7.50-8.15
4.	Завтрак	8.15-8.30
5.	Уборка спален дежурными, прогулка на свежем воздухе	8.30-8.50
6.	Подготовка к урокам	8.50-9.00
7.	Уроки	9.00-10.30
8.	Полдник	10.30-10.50
9.	Уроки	10.50-14.00
10.	Обед	14.00-14.30
11.	Уроки	------
12.	Общественно полезный труд, свободное время Внеурочная деятельность	14.30-15.10
13.	Кружковая работа, спортивно- оздоровительные мероприятия, прогулка на свежем воздухе	15.10-16.30
14.	Полдник	16.30-16.45
15.	Подготовка к выполнению домашнего задания	16.45-17.00
16.	Самоподготовка	17.00-18.00
17.	Воспитательный час, кружковая работа	18.10-18.50
18.	Вечерняя прогулка на свежем воздухе, кружковая работа	18.50-20.00
19.	Ужин	20.00-20.20
20	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	20.20-20.40
21.	Вечерний туалет	20.40-21.00
22.	Подготовка ко сну	21.00-21.30
23.	Отбой	21.30

Утверждаю

Директор школы: А.Н. Воронков

МКОУ «Падунская школа-интернат»

Режим дня для учащихся 2-4 классов на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	Понедельник - пятница время
1	Подъем	7.30
2	Утренняя зарядка	7.35-7.50
3	Утренний туалет	7.50-8.15
4	Завтрак	8.15-8.30
5	Уборка спален дежурными, прогулка на свежем воздухе	8.30-8.50
6	Подготовка к урокам	8.50-9.00
7	Полдник	
8	Уроки	9.00-13.10
9	Полдник	9.40-10.00
10	Обед	13.10-13.35
11	Внеурочная деятельность, кружковая работа, спортивно-оздоровительные мероприятия, свободное время, прогулка на свежем воздухе	13.35-16.00
12	Полдник	16.00-16.20
13	Прогулка, подвижные игры	16.20-16.55
14	Подготовка к выполнению домашнего задания	16.55-17.00
15	Самоподготовка	17.00-18.00
16	Прогулка на свежем воздухе	18.00-18.10
17	Воспитательный час кружковая работа	18.10-18.50
18	Вечерняя прогулка	18.50-19.30
19	Ужин	19.30-19.45
20	Вечерняя прогулка	19.50-20.20
21	Вечерний туалет	20.20-20.40
22	Подготовка ко сну	20.40 -21.00
23	Отбой	21.00

Утверждаю _____
Директор школы А.Н. Воронков

МКОУ «Падунская школа-интернат»

Режим дня для учащихся 1 класса на 2023-2024 учебный год

. №	Режимные моменты	Понедельник - пятница время
1	Подъем	7.30
2	Утренняя зарядка	7.35-7.50
3	Утренний туалет Уборка спален	7.50-8.10
4	Завтрак	8.10-8.25
5	Уборка спален дежурными, прогулка на свежем воздухе	8.25-8.50
6	Подготовка к урокам	8.50-9.00
7	Полдник	-
8	Уроки	9.00-13.10
9	Полдник	9.40-10.00
10	Уроки	10.00-13.10
11	Обед	13.10-13.35
12	Прогулка на свежем воздухе	13.35-14.00
13	Тихий час	14.00-15.30
14	Прогулка на свежем воздухе	15.40-16.00
15	Полдник	16.00-16.20
16	Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе Внеурочная деятельность	16.20-16.55
17	Подготовка к выполнению домашнего задания	16.55-17.00
18	Самоподготовка	17.00-17.40
19	Прогулка на свежем воздухе	17.40-18.10
20	Воспитательный час, кружковая работа	18.10-18.50
21	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	18.50-19.30
22	Ужин	19.30-19.45
23	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	19.45-20.20
24	Вечерний туалет	20.20-20.40
25	Подготовка ко сну	20.40 -21.00
26	Отбой	21.00